

“พัฒนาศักยภาพลูกจ้างทำงานบ้าน สู่อสาสมัครสุขภาพเพื่อเครือข่ายลูกจ้างทำงานบ้าน”

เครือข่ายลูกจ้างทำงานบ้านในประเทศไทยตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นกับสมาชิก โดยจากผลสำรวจพบว่า ลูกจ้างทำงานบ้านจำนวนมากมีภาวะไขมันในเลือดสูงถึง **58.28%** มีความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งปากมดลูก **39.67%** มีความดันโลหิตสูง **12.23%** และมีน้ำตาลในเลือดสูง **6.25%** ปัญหาเหล่านี้ไม่เพียงกระทบต่อสุขภาพ แต่ยังเกี่ยวข้องกับสิทธิในการเข้าถึงบริการสาธารณสุขที่สมาชิกจำนวนไม่น้อยยังเข้าไม่ถึง

เพื่อเสริมสร้างศักยภาพให้สมาชิกสามารถดูแลสุขภาพและเข้าถึงการใช้สิทธิด้านการรักษาพยาบาลได้อย่างมั่นใจ เครือข่ายฯ จึงได้จัดกิจกรรม “การอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครด้านสุขภาพ” ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2568 ณ สมาคมผู้บำเพ็ญประโยชน์ อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ มีผู้เข้าร่วมเป็นผู้หญิง ทั้งสิ้น 20 คน โดยการอบรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก **คุณชูวงศ์ แสงคง** ผู้ขับเคลื่อนงานอาสาสมัครสาธารณสุขแรงงานข้ามชาติ พร้อมทีมงาน มาถ่ายทอดความรู้เรื่องบทบาทของอาสาสมัคร การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ หลักประกันสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) การเจ็บป่วยจากการทำงาน และการใช้อย่างถูกต้องและเข้าใจ



ผู้เข้าร่วมอบรมสะท้อนว่า กิจกรรมครั้งนี้ช่วยเปิดมุมมองใหม่เกี่ยวกับงานอาสาสมัครด้านสุขภาพ “คิดว่างานอาสาจะเป็นเรื่องยาก แต่พอได้เข้าร่วมกิจกรรมวันนี้ เข้าใจเลยว่ามันดีและมีประโยชน์” “ครูบอกว่า ฟังให้เยอะ พูดให้น้อย และทวนความ เราต้องปรับตัวแล้ว” คำบอกเล่าเหล่านี้สะท้อนให้เห็นถึงการเรียนรู้และการเปลี่ยนแปลงทัศนคติของผู้เข้าร่วมอย่างแท้จริง

อย่างไรก็ตามการอบรมครั้งนี้ถือเป็น ก้าวแรกในการสร้างเครือข่ายอาสาสมัครด้านสุขภาพ ซึ่งจะมีบทบาทสำคัญในการช่วยเหลือเพื่อนแรงงานให้เข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง ดูแลตนเองเบื้องต้นได้ และใช้สิทธิด้านสุขภาพของตนเองได้อย่างมั่นใจ ถือเป็นอีกหนึ่งความก้าวหน้าทีเครือข่ายลูกจ้างทำงานบ้านร่วมกันขับเคลื่อน เพื่อสร้างความมั่นคงด้านสุขภาพให้แก่แรงงานในสังคมไทย

